

FIESTA CARNAVAL

FIESTA CARNAVAL

FIESTA CARNAVAL

3

1ª Pué de Verduras

2ª Macarrones con atún.

* Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
646	22	106	14

4

1ª Crema de Calabaza.

2ª Albondigas con arroz.

• Yogur / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
475	22	76	10

7

1ª Ensalada de pasta .

2ª Pollo al romero con papa parisina.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
573	33	86	10

8

1ª Crema de guisantes.

2ª Arroz con cerdo y verdura.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
804	21	120	26

9

1ª Potaje de Acelga.

2ª Ropa vieja.de pollo.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
654	26	107	14

10

1ª Sopa mixta.

2ª Tortilla Española con Ensalada.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
586	29	68	22

11

1ª Potaje de judías.

2ª Fogonero a la portuguesa con verduritas salteadas..

• Yogur / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
723	29	92	28

14

1ª Crema d calabaza

2ª Macarrones a la boloñesa

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
436	26	68	6

15

1ª Puré de espinacas.

2ª Paella mixta

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
593	18	94	16

16

1ª Crema se zanahoria.

2ª Pollo al limón con papas.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
326	7	62	6

17

1ª Sopa julina.

2ª.Pescado a la portuguesa con papas sancochadas.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
470	23	79	7

18

1ª Pure de verduras.

2ª Estofado de cerdo con guisantes con arroz blanco.

• Yogur / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
924	37	105	40

21

1ª Rehogado de lentejas con arroz,

2ª Tacos de Pescado con Menestra de verduras..

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
628	26	106	10

22

1ª Sopa de pollo.

2ª Ropa vieja.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
694	42	74	24

23

1ª Crema de Garbanzos.

2ª Muslo de pollo al laurel con papas panaderas.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
441	28	65	7

24

1ª Puré de Lentejas

2ª Lasaña.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
322	11	65	2

25

1ª Rancho canario..

2ª Churros de Pescado con Ensalada.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
689	33	92	22

28

1ª Potaje de Berros.

2ª Tortilla española con ensalada de tomate..

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
551	23	72	19

29

1ª Potaje de acelga.

2ª .Arroz a la Marinera.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
423	13	82	5

30

1ª Crema de zanahoria.

2ª Estofado de pollo con papas.

* Fruta / Pan

Calorías	Prote	H.C	Lípidos
397	22	65	6

31

1ª Sopa de pollo.

2ª Espirales con salsa Aurora.

* Fruta / Pan.

Calorías	Prot	H.C	Lípidos
558	14	89	5

FIESTA CARNAVAL