




	Prot.	H.C.	Lípidos

<b>1</b>			
1º. Puré de verduras.			
2º. Albondigas con arroz.			
• Yogur / Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
548	23	84	14

<b>4</b>			
1º. Crema de calabaza.			
2º. Macarrones a la boloñesa.			
• Fruta / Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
513	19	96	5

<b>5</b>			
1º. Potaje de colino.			
2º. Jamoncitos de pollo al asado con papas al horno.			
• Fruta / Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
374	24	53	6

<b>6</b>			
1º. Moros y Cristianos.			
2º. Pescado al horno con verduras salteadas.			
• Fruta / Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
580	27	96	9

<b>7</b>			
1º. Sopa de pollo.			
2º. Ropa vieja.			
• Frutas / Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
695	37	81	23

<b>8</b>			
1º. Caldo de papas.			
2º. Pizza de jamón y atún..			
• Yogur / Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
554	28	70	20

<b>11</b>			
<b>FESTIVO</b>			

<b>12</b>			
<b>FESTIVO</b>			

<b>13</b>			
<b>FESTIVO</b>			

<b>14</b>			
<b>FESTIVO</b>			

<b>15</b>			
<b>FESTIVO</b>			

<b>18</b>			
1º. Sopa mixta.			
2º. Arroz con salchichas.			
• Fruta / Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
469	15	80	9

<b>19</b>			
1º. Potaje de lentejas.			
2º. Tortilla Española.			
• Fruta / Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
664	25	92	22

<b>20</b>			
1º. Crema de Calabaza y Col.			
2º. Tacos de Fogonero en salsa con papas.			
• Fruta / Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
522	21	95	7

<b>21</b>			
1º. Purrusalda.			
2º. Pasta con tomate y atún.			
• Fruta / Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
565	15	99	12

<b>22</b>			
1º. Puré de acelgas.			
2º. Salteado de pollo con papas dados.			
• Yogur / Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
652	52	84	12

<b>25</b>			
1º. Crema de Coliflor y frutos secos.			
2º. Espirales con salsa aurora.			
• Fruta / Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
564	14	86	8

<b>26</b>			
1º. Sopa de pollo.			
2º. Churro de pescado con ensaladilla rusa.			
• Fruta / Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
640	27	80	23

<b>27</b>			
1º. Potaje de berros.			
2º. Muslo de pollo con papas.			
• Fruta / Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
467	26	67	10

<b>28</b>			
1º. Papas , judías y fideo.			
2º. Cerdo agridulce con verduras.			
• Fruta / Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
1058	46	102	51

<b>29</b>			
1º. Sopa de ternera			
2º. Arroz amarillo con carne.			
• Yogur / Pan			
Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
744	28	91	29