

FIESTA CARNAVAL

FIESTA CARNAVAL

FIESTA CARNAVAL

3

1ª Puré de Verduras

2ª Macarrones con atún.

* Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
646	22	106	14

4

1ª Crema de Calabaza.

2ª Albondigas con arroz.

• Yogur / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
475	22	76	10

7

1ª Ensalada de pasta .

2ª Pollo al romero con papas.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
573	33	86	10

8

1ª Potaje de acelga.

2ª Tortilla española con ensalada variada.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
665	25	99	19

9

1ª Sopa mixta.

2ª Ropa vieja..

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
749	42	75	31

10

1ª Crema de guisantes con crujiente de bacon.

2ª Pizza de jamón y atún.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
578	24	69	24

11

1ª Potaje de judías.

2ª Fogoneo al romero con menestra de verduras.

• Yogur / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
741	29	89	31

14

1ª Crema de calabaza

2ª Macarrones a la boloñesa

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
513	19	96	5

15

1ª Puré de espinacas.

2ª Paella mixta

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
681	20	105	20

16

1ª Crema se zanahoria.

2ª Pollo al limón con papas.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
451	26	62	6

17

1ª Sopa juliana.

2ª Pescado a la portuguesa con papas sancochadas.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
444	22	136	7

18

1ª Pure de verduras.

2ª Estofado de cerdo con guisantes y arroz blanco..

• Yogur / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
924	37	105	40

21

1ª Rehogado de lentejas .

2ª Tacos de Pescado con papas arrugadas con mojo verde.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
502	23	85	8

22

1ª Sopa de pollo.

2ª Arroz blanco con salchichas con tomate.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
777	24	97	32

23

1ª Crema de champifones.

2ª Muslo de pollo al laurel con papas panaderas.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
496	27	68	12

24

1ª Caldo de papa

2ª Lasaña.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
507	11	98	7

25

1ª ..Potaje de verduras.

2ª Churros de Pescado con Ensalada.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
508	25	75	13

28

1ª Potaje de Berros.

2ª Tortilla española con ensalada de tomate..

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
551	23	72	19

29

1ª Crema de zanahoria.

2ª ..Arroz a la Marinera.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
424	13	84	4

30

1ª Sopa de ternera.

2ª Estofado de pollo con papas.

* Fruta / Pan

Calorías	Prote	H.C	Lipidos
518	28	61	18

31

1ª Crema de garbanzo.

2ª Espirales con salsa Aurora.

* Fruta / Pan.

Calorías	Prot	H.C	Lipidos
592	16	95	6

FIESTA CARNAVAL