






**10**

1º. Pure de Verduras

2º. Macarrones con atún.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
646	22	106	14

**11**

1º. Sopa de puchero con fideos

2º. Pescado c/ mojo verde. Papas sancochadas

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
424	20	70	6

**12**

1º. Crema de calabaza

2º. Arroz c/ pollo

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
466	19	85	19

**13**

1º. Papas, judías y fideos.

2º. Pizza de jamón y atún.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
557	26	78	16

**14**

1º. Potaje de Berros

2º. Tortilla española con pisto de verduras.

• Yogur / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
555	25	74	18

**17**

1º. Purrusalda

2º. Paella mixta

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
586	15	15	15

**18**

1º. Crema de espinacas.

2º. Pollo a la jardinera

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
495	32	56	15

**19**

1º. Sopa de Pollo

2º. Ropa Vieja

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
695	37	81	23

**20**

1º. Crema de Zanahoria.

2º. Espirales en salsa de aurora.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
532	12	85	36

**21**

1º. Caldo de papas.

2º. Churro de pesasco con papas doradas.

• Yogur / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
509	21	4	96

**24**

1º. Potaje de lentejas.

2º. Pescado encebollado con papas al horno.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
533	24	86	11

**25**

1º. Sopa de pescado.

2º. Tortilla paisana con pisto de verduras.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
347	20	31	16

**26**

1º. Crema de calabacín y berro.

2º. Tallarín Thai.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
504	21	64	19

**27**

1º. Rancho Canario.

2º. Muslo de pollo al laurel con verduras.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
491	25	49	19

**28**

1º. Sopa Mixta.

2º. Paella Mediterránea.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
549	19	75	18

**31**

1º. Crema de col y calabaza.

2º. Jamoncitos de pollo con papas al horno.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
421	21	62	10



