

1

1º. Crema de calabaza

2º. Albóndigas en salsa de arroz

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
435	17	74	8

2

1º. Sopa de pescado

2º. Tortilla española con ensalada de atún

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
440	23	52	16

3

1º. Potaje de colino

2º. Macarrones a la bolognesa

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
496	14	90	9

4

1º. Puré de espinacas

2º. Pizza de jamón y atún

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
462	22	50	21

5

1º. Potaje de berros

2º. Tacos de fogonero en salsa

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
450	19	58	17

8

1º. Crema de guisantes con crujiente de bacon.

2º. Muslo de pollo al romero con papa parisina

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
453	29	54	13

9

1º. Puré de lentejas

2º. Espirales salsa aurora

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
617	19	90	21

10

1º. Potaje de verduras

2º. Paella mixta

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
471	19	76	10

11

1º. Rancho canario

2º. Churros de pescado con ensaladilla rusa

• Cocktail de frutas / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
663	31	82	24

12

1º. Sopa de pollo

2º. Estofado de carne con papas.

• Yogur / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
921	50	63	52

15

1º. Ensalada de pasta

2º. Tortilla española con pisto de verduras.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
548	27	73	16

16

1º. Puré de acelgas.

2º. Fogonero al hono con papas bravas

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
454	18	55	19

17

1º. Sopa mixta

2º. Arroz a la marinera

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
507	20	72	16

18

1º. Potaje de berros.

2º. Muslo de pollo al laurel con papas panaderas

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
446	16	49	16

19

1º. Crema de calabaza y col.

2º. Tallarin thai.

• Yogur / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
433	19	80	5

22

1º. Potaje de lentejas.

2º. Salteado de pollo con papas dado.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
553	51	64	10

23

1º. Crema de calabaza y zanahoria.

2º. Arroz a la milanese

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
443	9	75	13

24

1º. Sopa de estrellas.

2º. Pescado a la portuguesa con papas sancochadas.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
454	25	46	19

25

1º. Crema de colino.

2º. Macarrones con atún.

• Fruta / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
521	22	84	11

26

1º. Potaje de acelgas.

2º. Croquetas con ensalada mixta.

• Yogur / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
522	21	58	24