

1

1º. Crema de calabaza

2º. Albóndigas en salsa con papas sancochadas.

• Fruta natural/ Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
417	21	65	9

2

1º. Potaje de berros.

2º. Pescado a la portuguesa con papas.

• Fruta natural/ Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
450	19	58	17

3

1º. Caldo de papas.

2º. Espaguetis boloñesa.

• Natilla / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
534	21	87	8

4

1º. Sopa mixta.

2º. Muslo de pollo al laurel con papa parisina.

• Fruta natural/ Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
427	26	56	11

5

1º. Puré de espinacas.

2º. Tortilla española con tomate aliñado.

• Fruta natural/ Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
435	23	54	15

6

1º. Crema de zanahoria.

2º. Carne en salsa con arroz.

• Yogur/ Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
1059	48	107	49

7

1º. Crema de garbanzos.

2º. Espirales con salsa aurora.

• Fruta natural/ Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
534	16	81	16

8

1º. Sopa mixta.

2º. Pollo a la jardinera con papas

• Fruta natural/ Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
458	27	51	16

9

1º. Moros y cristianos.

2º. Pescado encebollado con papas sancochadas

• Fruta natural / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
587	28	98,85	9

10

1º. Potaje de verdura.

2º. Cinta de lomo al horo con ensalada.

• Fruta natural/ Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
581	31	59	45

11

1º. Puré de lentejas.

2º. Arroz con pollo.

• Yogur / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
583	31	101	7

12

1º. Sopa de pescado.

2º. Tortilla paisana con ensalada.

• Fruta natural/ Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
501	26	55	21

13

1º. Crema de guisante.

2º. Pescado con mojo verde y papa sancochada.

• Petit-suisse / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
569	28	66	22

14

1º. Crema de calabaza y col.

2º. Arroz a la marinera.

• Fruta natural/ Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
415	13	73	9

15

1º. Potaje de berros.

2º. Pollo al horno con verduritas salteadas.

• Fruta natural/ Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
422	23	48	15

16

1º. Puré de verduras.

2º. Macarrones con atún.

• Yogur/ Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
597	27	98	12

17

1º. Sopa de pescado.

2º. Tortilla paisana con ensalada.

• Fruta natural/ Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
501	26	55	21

18

1º. Crema de calabaza y col.

2º. Arroz a la marinera.

• Fruta natural/ Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
415	13	73	9

19

1º. Crema de calabaza y col.

2º. Arroz a la marinera.

• Fruta natural/ Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
415	13	73	9

20

1º. Crema de calabaza y col.

2º. Arroz a la marinera.

• Fruta natural/ Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
415	13	73	9

21

1º. Rancho canario.

2º. Pollo al romero con papas parisinas.

• Fruta natural / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
497	32	75	7

22

1º. Potaje de acelgas.

2º. Tallarin Thai.

• Helado / Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
412	15	65	11

23

1º. Crema de calabacín.

2º. Atún en adobo con papas sancochadas.

• Fruta natural/ Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
497	35	55	16

24

1º. Sopa juliana.

2º. Paella mixta.

• Fruta natural/ Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
435	26	68	6

25

1º. Sopa juliana.

2º. Paella mixta.

• Fruta natural/ Pan

Calorías	Prot.	H.C.	Lípidos
435	26	68	6